VHS Programm 2026/27

Herbst | Winter

Kappel-Grafenhausen



Schwerpunktthema

Amerika - zwei Kontinente

vhs

VHS Lahr



VHS Kappel-Grafenhausen

Kaiserstr. 41 / 77933 Lahr/ Schw.

Tel. 07821/918 0
vhslahr@lahr.de

VHS unterwegs

Taubergießen - Bootsfahrt

Erleben Sie den Taubergießen in seinen schönsten Facetten. Sie erfahren Interessantes und Wissenswertes auf der Bootsfahrt in der «letzten Wildnis Deutschlands». Genießen Sie entspannte und ruhige Momente bei diesem Naturerlebnis. Nach der gemeinsamen Bootsfahrt werden Sie zum Ausgangspunkt zurückgebracht. Bitte auf wetterangepasste Kleidung achten.

Jürgen Jäger
Kappel-Grafenhausen, Saukopfbrücke im Taubergießen
20,- EUR

109320
Sonntag, 18. Oktober 2026, 8:30-10:30 Uhr

109321
Samstag, 28. November 2026, 9:00-11:00 Uhr

109322
Sonntag, 17. Januar 2027, 9:00-11:00 Uhr

Kreativität

Schweißkurs für Anfänger (ab 18 J.)

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Schweißens im MAG-Verfahren durch den Fachmann vermittelt. Schutzkleidung erforderlich (Informationen über VHS).

Klaus-Dieter Hug
Treffpunkt: Ziegelhöfe 8, 79341 Kenzingen.
62,50 EUR (zzgl. ca. 30,- EUR Materialkosten bar vor Ort)

103301
Samstag, 10. Oktober 2026, 8:30-12:30 Uhr
Samstag, 17. Oktober 2026, 8:30-12:30 Uhr

103301-01
Samstag, 7. November 2026, 8:30-12:30 Uhr
Samstag, 14. November 2026, 8:30-12:30 Uhr

Schweißkurs für Fortgeschrittene I (ab 18 J.)

In diesem Kurs wird an dickeren Stahlblechen ab 6 mm geschweißt. Dabei schweißen wir in mehreren Schweißlagen z. B. in waagerechter oder senkrechter Position. Schutzkleidung erforderlich (Informationen über VHS).

103302
Klaus-Dieter Hug
Samstag, 28. November 2026, 8:30-12:30 Uhr
Samstag, 5. Dezember 2026, 8:30-12:30 Uhr
Ziegelhöfe 8, Kenzingen
62,50 EUR (zzgl. ca. 30,- EUR Materialkosten bar vor Ort)

Kreatives Schweißen: Wir schweißen eine Feuerschale

In diesem Schweißlehrgang wird eine Feuerschale von den Kursteilnehmern selbst zusammengebaut und teilweise geschweißt. Die dazu benötigten Materialien werden komplett in Einzelteilen und Baugruppen zur Verfügung gestellt. Der Bausatz ist so vorbereitet, dass alle Kursteilnehmer (auch mit weniger handwerklicher Erfahrung) die Feuerschale bzw. Feuerturm fertigen können. Schutzkleidung erforderlich (Informationen über VHS).

103303
Klaus-Dieter Hug
Samstag, 16. Januar 2027, 8:30-14:30 Uhr
Treffpunkt: Ziegelhöfe 8, 79341 Kenzingen.
47,- EUR (zzgl. ca. 85,- EUR Materialkosten bar vor Ort)



Kreatives Schweißen: Wir schweißen Zubehör für Feuerschale als Grill

In diesem Schweißkurs erstellen Sie aus vorgefertigten Metallteilen einen funktionsfähigen Grill für Ihre nächste Party zu Hause. Dabei erhalten Sie noch manche Tipps und Kniffe vom Fachmann. Grundkenntnisse des Schweißens sollen bei Teilnahme vorhanden sein. Schutzkleidung erforderlich (Informationen über VHS).

103304
Klaus-Dieter Hug
Samstag, 30. Januar 2027, 8:30-12:30 Uhr
Treffpunkt: Ziegelhöfe 8, 79341 Kenzingen.
31,50 EUR (zzgl. ca. 120,- EUR Materialkosten bar vor Ort)

Kreatives Schweißen: Wir schweißen einen Pizzaofen

Erstellen Sie Pizzaofen für Ihre nächste Party zu Hause! In diesem Kreativ-Schweißlehrgang wird ein hochprofessioneller Pizzaofen von den Teilnehmern selbst zusammengebaut und teilweise geschweißt. Die dazu benötigten Materialien werden in Einzelteilen und Baugruppen vom Kursleiter zu Verfügung gestellt. Der Bausatz ist so vorbereitet, dass alle Kursteilnehmer (auch mit geringer handwerklicher Erfahrung) den Pizzaofen mit fachlicher Anleitung des Kursleiters bauen können.

103305
Klaus-Dieter Hug
Samstag, 13. Februar 2027, 8:30-14:30 Uhr
Samstag, 20. Februar 2027, 8:30-14:30 Uhr
Treffpunkt: Ziegelhöfe 8, 79341 Kenzingen
62,50 EUR (zzgl. ca. 220,- EUR Materialkosten bar vor Ort)

Handlettering mit Aquarellkarten

Mit unterschiedlichen Schriftarten, Schriftstilen und Verzierungen werden Buchstaben und Texte beim Handlettering kunstvoll in Szene gesetzt. Neben den Grundlagen des Handletterings kann jede/r Teilnehmer/in kreative (Weihnachts-)karten mit Aquarell gestalten. Bitte mitbringen: Fineliner, Bleistift, Radiergummi, Lineal, Filzstifte und Brushpens (falls vorhanden).

207310
Carmen Schächtele
Samstag, 14. November 2026, 14:00-17:00 Uhr
Taubergießenschule Kappel, Rathausstr. 50
13,- EUR (zzgl. ca. 15,- EUR Materialkosten bar vor Ort)



Makramee für Anfänger - Schlüsselanhänger & Schnullerketten

Entdecken Sie die kreative Welt des Makramees! Sie lernen die wichtigsten Grundknoten kennen und gestalten daraus einen Schlüsselanhänger oder eine individuelle Schnullerkette. Gemeinsam üben wir Schritt für Schritt die Technik, besprechen geeignetes Material und entwickeln kleine Projekte, die auch Zuhause leicht nachzuarbeiten sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

209303
Lena Siefert / Natalie Hammann
Samstag, 24. Oktober 2026, 10:00-12:15 Uhr
Taubergießenschule Kappel, Rathausstr. 50
15,- EUR (zzgl. ca. 10,- EUR Materialkosten bar vor Ort)



Makramee-Workshop: Blumenampel, Wandbehang & Handykette

In diesem vielseitigen Makrameeworkshop gestalten Sie unter Anleitung ein eigenes Projekt - ob eine dekorative Blumenampel, einen stilvollen Wandbehang oder eine praktische Handykette.

209304
Lena Siefert / Natalie Hammann
Freitag, 13. November 2026, 17:00-21:00 Uhr
Taubergießenschule Kappel, Rathausstr. 50
29,50 EUR (zzgl. ca. 15,- EUR Materialkosten bar vor Ort)



Bewegung & Gedächtnistraining

Power-Yoga

Eine kraftvolle Yogapraxis, in der Bewegung und bewusste Atmung miteinander verbunden werden. Fließende Abläufe stärken Muskulatur und Körperspannung, verbessern die Beweglichkeit und fördern zugleich Konzentration und innere Balance. Der Kurs eignet sich für alle, die sich auspowern, ihren Körper kräftigen und gleichzeitig mehr Achtsamkeit in ihren Alltag bringen möchten. Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Getränk, Yoga-Matte, Decke sowie - falls vorhanden - ein Yoga-Block. Am 21.10. findet der Kurs nicht statt, der Ersatztermin ist am 19.10.

301344
Svenja Jäger
Mittwoch, 18:00-19:15 Uhr
ab Mittwoch, 30. September 2026, 6 x
Taubergießenschule Kappel, Rathausstr. 50
49,50 EUR

Ganzheitliches Gedächtnistraining - Mental Vital

Steigern Sie Ihre geistige Fitness und Lebensfreude mit dem Mental-Vital-Kurs! Ideal für alle, die mit Spaß und Humor ihr Denkvermögen stärken möchten. In kleinen Gruppen von höchstens 8 Teilnehmern fördern wir Konzentration, Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit und das Kurzzeitgedächtnis. Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

302300
Beate Heidinger
Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr
ab Donnerstag, 15. Oktober 2026, 6 x
Kappel, Vitalitätszentrum, Am Richtergraben 6a
64,50 EUR

VHS Kippenheim
Claudia Handke

Tel. 07821/908 90 74
vhs-kippenheim@lahr.de

Vortrag

Wilde, unbekannte Schönheit - Vercors in Frankreich

Die schroffen Kalkberge des Vercors südlich von Grenoble in den französischen Voralpen sind eine Entdeckung wert. Steile Klippen, tiefe Schluchten, Wasserfälle und Höhlen prägen die Landschaft. Vor dieser eindrucksvollen Kulisse liegt das Isère-Tal mit landschaftlichen und kulturellen Highlights.

109420
Gabriele Melcher
Mittwoch, 21. Oktober 2026, 19:00 Uhr
Bürgerhaus, Am Bürgerhaus 1
5,- EUR (Anmeldung erwünscht)



VHS unterwegs

Weinwanderung

Tauchen Sie ein in die schöne Reblandschaft rund um die Haselstaude und lassen Sie sich den Weinbau von Winzerin Iris Mauch näher bringen. Die letzten Trauben hängen noch in den Reben, bevor sie geerntet und verarbeitet werden. Der Höhepunkt ist die anschließende Verkostung ausgesuchter Weine. Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk

103401
Iris Mauch
Samstag, 7. November 2026, 14:00 Uhr
Treffpunkt: Maria Frieden Kapelle
15,- Euro Naturalkosten bar vor Ort entrichten

Marktbesichtigung mit Käse und Wein

Wir fangen mit einem kleinen Bummel über den Kippenheimer Wochenmarkt an und kommen mit den Marktbeschickern ins Gespräch. Im Anschluss wird es im Foyer des Bürgerhauses an einer langen Tafel eine Wein- und Käseprobe geben. Der Käsefachmann Valery Chretien wird verschiedene Käsesorten vorstellen und dazu wird Ihnen Iris Mauch die Welt der Weine näherbringen.

305403
Iris Mauch
Freitag, 16. Oktober 2026, 16:00 Uhr
Bürgerhaus, Am Bürgerhaus 1
22,50 EUR (zzgl. ca. 20,- EUR Naturalkosten bar vor Ort entrichten